

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия № 24»
Гриценко Э.В.

**План работы
педагога-психолога по психологической подготовке
учащихся 11 классов к сдаче ЕГЭ
на 2023-2024 учебный год.**

№	Содержание деятельности	Участники	Сроки
1.	Диагностика уровня тревожности учащихся в ситуациях проверки знаний	Учащиеся 11 класса	Октябрь- Ноябрь
2.	Диагностика личности на мотивацию к избеганию неудач (Т. Элерс)	Учащиеся 11 класса	Ноябрь
3.	Диагностика эмоциональной сферы учащихся с повышенным уровнем тревожности и высоким уровнем мотивации к избеганию неудач	Учащиеся 11 класса	Декабрь
4.	Диагностика стрессоустойчивости (уровня фрустрации)	Учащиеся 11 класса	Январь
5.	Групповые коррекционные занятия по снижению уровня тревожности	Учащиеся 11 класса	Декабрь-март, 1 раз в неделю
6.	Диагностика «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ»	Учащиеся 11 класса	Декабрь
7.	Психологическое сопровождение при выборе предметов (индивидуальное и групповое консультирование)	Учащиеся 11 класса	Январь
8.	Экспресс-тренинг сформированности процессуальной компетентности к ЕГЭ и ГИА	Учащиеся 11 класса	Ноябрь
9.	Тренинг «Как преодолеть стресс. Способы снятия эмоционального напряжения»	Учащиеся 11 класса	Март - апрель

10.	Тренинг «Как повысить уверенность в себе. Как управлять своими эмоциями».	Учащиеся 11 класса	Апрель - май
11.	Тематическое занятие «Как подготовиться к сдаче экзаменов. Эффективные приемы запоминания»	Учащиеся 11 класса	Апрель
12.	Индивидуальные консультации учащихся	Учащиеся 11 класса	В течение года
13.	Разработка памяток-рекомендаций для учащихся, родителей	Родители	Февраль
14.	Выступление на родительском собрании в 11 классах «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА»	Родители	Январь
15.	Выступление на родительском собрании «Как помочь детям подготовиться к экзаменам»	По запросу	Май
16.	Индивидуальные консультации родителей	По запросу	В течение года

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия № 24»
Гриценко Э.В.

**План работы
педагога-психолога по психологической подготовке
учащихся 9 классов к сдаче ОГЭ
на 2022-2023 учебный год.**

№	Содержание деятельности	Участники	Сроки
1.	Диагностика уровня тревожности учащихся в ситуациях проверки знаний	Учащиеся 9 классов	Октябрь-Ноябрь
2.	Диагностика личности на мотивацию к избеганию неудач (Т. Элерс)	Учащиеся 9 классов	Декабрь
3.	Диагностика эмоциональной сферы учащихся с повышенным уровнем тревожности и высоким уровнем мотивации к избеганию неудач	Учащиеся 9 классов	Декабрь
4.	Групповые коррекционные занятия по снижению уровня тревожности	Учащиеся 9 классов	Декабрь-март, 1 раз в неделю
5.	Экспресс-тренинг по формированию жизнестойкости учащихся	Учащиеся 9 классов	Ноябрь
6.	Диагностика «Самооценка психологической готовности к ОГЭ»	Учащиеся 9 классов	Январь
7.	Психологическое сопровождение при выборе предметов (индивидуальное и групповое консультирование)	Учащиеся 9 классов	Январь
8.	Экспресс-тренинг сформированности процессуальной компетентности к ОГЭ	Учащиеся 9 классов	Февраль
9.	Тренинг «Как преодолеть стресс. Способы снятия эмоционального напряжения»	Учащиеся 9 классов	Март - апрель

10.	Тренинг «Как повысить уверенность в себе. Как управлять своими эмоциями».	Учащиеся 9 классов	Апрель - май
11.	Тематическое занятие «Как подготовиться к сдаче экзаменов. Эффективные приемы запоминания»	Учащиеся 9 классов	Март
12.	Тематическое занятие по выявлению уровня осведомленности учащихся о процедуре сдачи ОГЭ	Учащиеся 9 классов	Январь
13.	Индивидуальные консультации учащихся	Учащиеся 9 классов	В течение года
14.	Разработка памяток-рекомендаций для учащихся, родителей	Учащиеся 9 классов	Февраль
15.	Выступление на родительском собрании в 9 классах «Психологические особенности подготовки к ОГЭ»	Родители	Январь
16.	Выступление на родительском собрании в 9 классах «Как помочь детям подготовиться к экзаменам»	Родители	Май
17.	Индивидуальные консультации родителей	По запросу	В течение года