

Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия № 24»
Гриценко Э.В.

ПЛАН
работы по профилактике суицида среди обучающихся
на 2023-2024 год

№ п/п	мероприятия	сроки	исполнители
1.1	<p>Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья младших школьников: Коррекционно – развивающая работа с учащимися 1-2 классов по программе «Культура здоровья»</p> <p>Занятие «Барьеры непонимания»</p>	В течение года	Педагог-психолог
1.2	<p>Мероприятия, формирующие у обучающихся жизнестойкость (5-11 класс):</p> <p>Проведение тренинговых занятий по профилактике суицида:</p> <ul style="list-style-type: none">- «Я управляю стрессом» 5-6 классы- «Мои жизненные ценности» 7 классы- Тренинг «Кризисная ситуация. Ищем выход!» 2 часа 8 классы- Деловая игра «Учимся позитивному мироощущению» 8-9 классы- Тренинг «Стратегии поведения в	Октябрь-апрель	Педагог-психолог

	<p>трудной жизненной ситуации» 2 часа 9 классы</p> <p>Профилактический тренинг формирования у старшеклассников жизнеутверждающих установок. 3 часа 10-11 классы</p> <p>Классные часы по профилактике суицидального поведения 9-11</p>		классные руководители
1.3	<p>Мероприятия, формирующие основы позитивного коммуникативного общения и толерантности (1-11 класс):</p> <p>Классные часы с учащимися начальной школы по тематике «Волшебная страна чувств».</p> <p>Коррекционно – развивающая работа с учащимися 5 класса по программе коррекции школьной тревожности»; Развивающая работа с учащимися 9, 11 классов по программе "Психологическая подготовка к сдаче ОГЭ и ЕГЭ. (по отдельному плану)</p> <p>Проведение классных часов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»; - «Наши чувства и действия»; - «Почему трудно признавать свою вину?» - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» - «Дружба – главное чудо» - «Любовью дорожить умеете» - «Поговорим еще раз о любви» 	<p>В течение года</p> <p>Ноябрь-декабрь</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>Педагог-психолог</p> <p>классные руководители</p>

	<p>- «Наша дружная семья» -«Дети и родители. Давайте понимать друг друга» - «Совершенно секретно» (кл. часы только для девочек) с привлечением медицинских работников, работников центра планирования семьи, священнослужителей, психолога.</p>		
1.4	<p>Мероприятия по работе с подростками с отклоняющимся поведением , обучающимися «группы риска» Развивающая работа «Тренинг общения для подростков», тренинг по формированию навыков ответственного поведения Организация внеурочной деятельности учащихся «группы риска»</p>	В течение года	<p>Педагог-психолог Заместитель директора по ВР- социальный педагог классные руководители,</p>
1.5	<p>Мероприятия по профильной ориентации, личностному и профессиональному самоопределению (7-11 класс), Диагностическая и просветительская работа — по выявлению профессиональных интересов и склонностей, классные часы «Мой выбор», «Мои жизненные планы», «Путь к успеху»</p> <p>Проведение конкурсных мероприятий:</p>	В течение года	<p>Педагог-психолог</p> <p>Заместитель директора по учебно-воспитательной</p>

	<p>“Юные модельеры” (7-8-е классы). “Рукодельницы” (5-9-е классы). “Волшебные узоры” (5-9 классы мальчики).</p> <p>Конкурсы рисунков и сочинений “Моя будущая профессия”.</p> <p>Знакомство с образовательными услугами района:</p> <p>участие в “Ярмарке ученических мест”;</p> <p>встречи с представителями ВУЗов, ССУЗов;</p> <p>оформление стенда “Компас в мире профессий”</p> <p>Выпуск газет к профессиональным праздникам:</p> <p>Празднование “Дня учителя”: выпуск газет, посвященных “Дню учителя”;</p> <p>праздничный концерт “Учитель! Как много в этом слове...”;</p> <p>конкурс сочинений “Учитель в моей жизни”.</p> <p>Проведение недели по профориентации “Дороги, которые мы выбираем”</p>		<p>работе</p> <p>классные руководители,</p>
2	Выявление группы риска суицидального поведения среди обучающихся 5-11 классов		
2.1	Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся	В течение года	классные руководители, Педагог-психолог
2.2	Наблюдение за изменением психоэмоционального состояния обучающихся и выявление маркеров суицидального поведения.	В течение года	Педагогический коллектив

2.3	Выявление учащихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе .классные руководители,
2.4	Выявление учащихся имеющих низкий социальный статус (отверженных в классе) и с признаками социальной дезадаптации	2 раза в год в осенне-весенний период	Классные руководители, социальный педагог , Педагог-психолог
3	Психологическая поддержка обучающихся 5-11 классов группы риска суицидального поведения		
3.1	Индивидуальная коррекционно-консультативная работа с учащимися «группы риска».	По плану индивидуальной работы	Педагог-психолог
3.2	Углубленная диагностика психического состояния, личностных особенностей	По запросу	Педагог-психолог.
3.3	Помощь в разрешении актуальных жизненных проблем, межличностных конфликтов	По плану индивидуальной работы	Педагог-психолог, классные руководители, специалисты других ведомств (при необходимости)
3.4	Консультирование родителей, психологическая коррекция детско-родительских отношений, стиля воспитания	По плану индивидуальной работы	Заместитель директора по ВР,УВР, Педагог-психолог, классные руководители.
4	Комплекс мероприятий по психологическому просвещению участников образовательного процесса		
4.1	Выступление на общешкольном родительском собрании: «Профилактика саморазрушительного поведения подростков в кризисной ситуации»; 8-9,10-11 классы	Октябрь	Педагог-психолог классные руководители 1-11 классов

	<p>Классные родительские собрания Наши ошибки в воспитании детей» «Чего не знают родители» «Тревожность и её влияние на развитие личности» «Трудный возраст, или советы родителям» «Профилактика суицидального поведения « (9-11 классы) «Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта» «Чем и как увлекаются подростки» «Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества» «Как помочь ребенку справиться с эмоциями»</p>		
4.2	<p>Проведение бесед для педагогического коллектива по повышению психологической компетентности педагогов по профилактике суицидального поведения подростков</p>	Ноябрь, март	Педагог-психолог
4.3	<p>Проведение обучающего семинара для педагогического коллектива по формированию навыков распознавания и адекватного реагирования на признаки психоэмоционального неблагополучия обучающихся.</p>	Октябрь	Педагог-психолог
5	Научно-методическое и информационное обеспечение мероприятий по профилактике суицидального		

	поведения		
5.1	Информирование управления образования и представителей здравоохранения, КДН о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	В течение года	Администрация
5.2	Изготовление памяток, буклетов, методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог